

ESPAIS AMIGABLES. OPORTUNITATS PER L'AUTONOMIA

CENTRE DE DIA DE BADIA DEL VALLÉS

Autores: Adsuar, Kathya & Ancochea, Agueda

kadsuar@Gmail.com; aancochea@Eulen.com



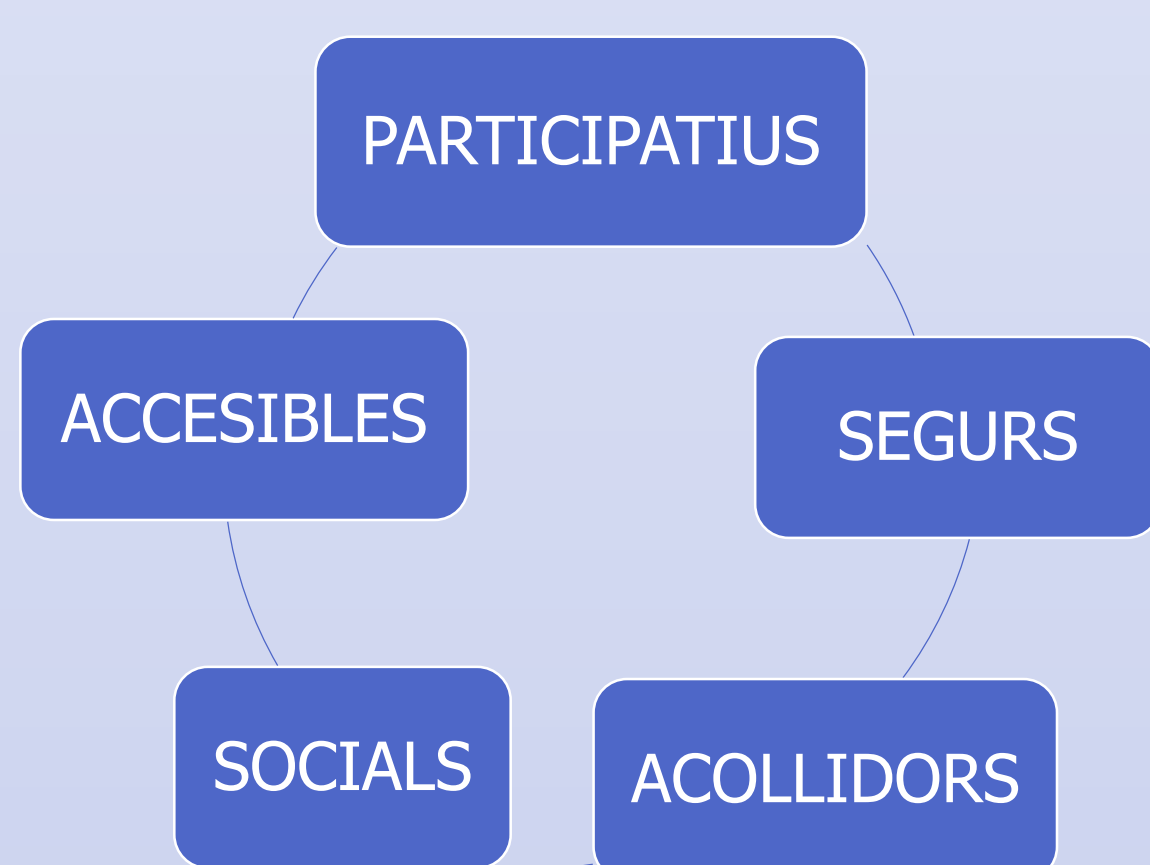
JUSTIFICACIÓ

En la mesura en que l'entorn(1) ofereix possibilitats de desenvolupament, les persones poden prendre decisions i responsabilitzar-se de les seves vides. L'abordatge de l'espai dins el paradigma de l'atenció centrada en la persona(2) ha d'oferir solucions comuns a necessitats individuals.

Cada persona habita l'espai de forma única i pròpia

OBJECTIUS

Convertim l'entorn en protagonista clau per a la promoció de l'autonomia i de les relacions interpersonals en el centre. Volem un entorn:



POBLACIÓ

El projecte, portat a terme l'any 2016, s'adreça a totes les persones usuàries d'un centre de dia titularitat del Departament de Treball, Afers Socials i Família, gestionat per Eulen socio-sanitaris amb capacitat per a 30 persones.

METODOLOGIA

Les accions de transformació de l'entorn les portem a terme en tres fases:

Fase I, entorns participatius:

- Creació d'òrgans de participació:
- Comissió de festes i celebracions.
- Comissió de funcionament del centre.

Indicadors:
• % participació

Fase II, entorns accessibles i segurs:

- Modificació de l'entorn.
- Eliminació de barreres.
- Adequació de suports i ajudes tècniques
- Formació en prevenció de caigudes a tots els agents implicats.

Indicadors:
• Nivells d'independència
• N° caigudes

Fase III, entorns socials i acollidors:

- Creació d'activitats significatives.
- Disseny d'activitats socioculturals.
- Creació d'espais significatius.

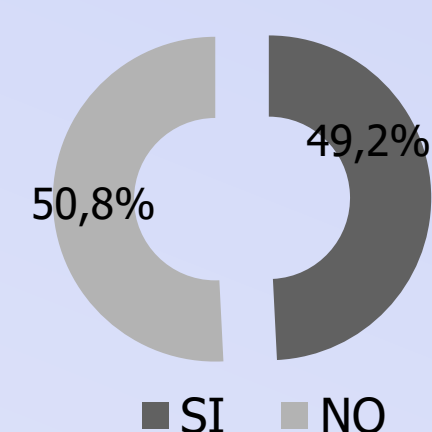
Indicadors:
• % Plans personalitzats
• N° espais significatius
• % Satisfacció al centre

RESULTATS

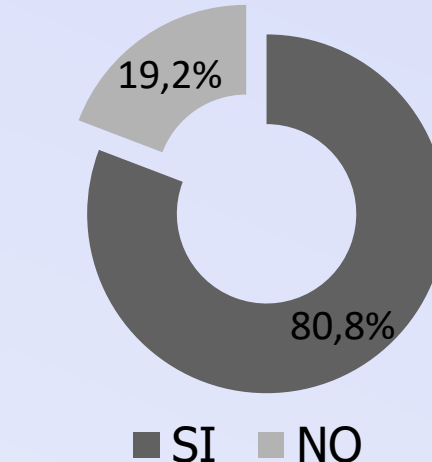
ENTORNS PARTICIPATIUS

✓ Al llarg de l'any es porten a terme vuit comissions de participació:

Participació Comissió de Festes i celebracions

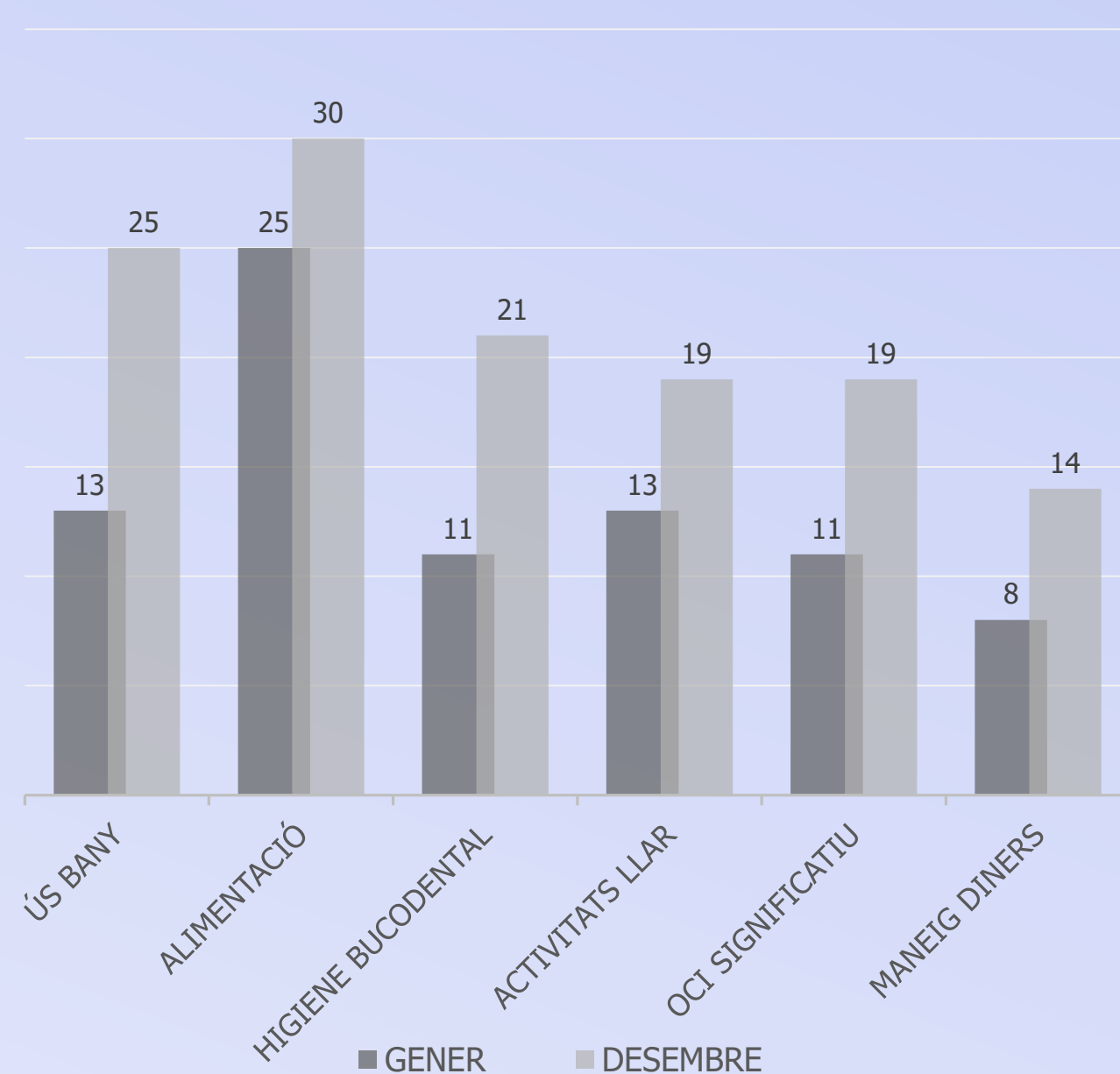


Participació Comissió de Funcionament



ENTORNS ACCESSIBLES

✓ Millorem els nivells d'independència:



ENTORNS SEGURS

✓ Reduïm les caigudes un 53,3% respecte l'any anterior.

✓ Realitzem tres sessions formatives sobre seguretat en l'entorn, dirigides a persones usuàries (participació 85%), familiars (45%) i treballadores (100%).

✓ Fem accessibles i segurs el 100% dels espais del centre.

✓ Adequem els suports i ajudes tècniques a un 42,9% de persones usuàries.

✓ 100% dels familiars opinen que la persona ha millorat després d'un any d'estada al centre.

ENTORNS SOCIALS

✓ Reducció del 34% dels conflictes de convivència respecte l'any anterior.

✓ Disseny de plans d'activitats personalitzats per al 100% de les persones usuàries

✓ 80% de les persones usuàries es senten a gust amb els/les companys de centre.

ENTORNS ACOLLIDORS

✓ Creació de 9 espais d'ús social.

✓ 97% de les persones usuàries estan molt satisfetes amb les activitats realitzades.

✓ 100% de les persones usuàries manifesten sentir-se a gust o molt a gust al centre.

CONCLUSIONS

Els resultats del present estudi mostren millores significatives tant en els nivells d'autonomia com d'independència de les persones usuàries del centre de dia. S'observen també indicadors d'un centre més segur, acollidor i on són possibles relacions socials més satisfactòries.

La intervenció sobre l'entorn té efectes beneficiosos en la qualitat de vida(3) de les persones que l'habiten, justificant així la mirada cap a l'entorn com un element clau a tenir en compte en el disseny, planificació i avaluació dels plans d'atenció en el centre de dia.

REFERÈNCIES

1. Mercado Padín, R. Los entornos y contextos dentro del proceso de valoración, evaluación e intervención en terapia ocupacional. TOG (A Coruña) [revista en Internet]. 2010 [Consulta el 11 de Enero de 2016] Disponible en: www.revistatog.com/num11/pdfs/entornos.pdf
1. Martínez, T. Atención gerontológica centrada en la persona. Vitoria-Gasteiz, 2011
2. Verdugo, M.A., Schallock, R. L., (J Gomez, L.E. y Arias, B. (2007). 0 Construcción de escalas de calidad de vida multidimensionales centradas en el contexto: la Escala GENCAT. Siglo Cero.38 (4), 57 - 72.